

## PREPARAZIONE BREATH TEST LATTOSIO

- **Nei sette giorni precedenti l'esame:** non assumere antibiotici, fermenti lattici e lassativi
- **La sera precedente l'esame:** assumere una cena leggera con pollo, carne o pesce ai ferri, riso bollito, condito con olio di oliva

**N.B. Non consumare altro se non indicato sopra**

- **La mattina dell'esame:** rimanere a digiuno (si può assumere solo acqua naturale) e lavarsi accuratamente i denti

**N.B. SE IL PAZIENTE È FUMATORE NON DEVE FUMARE LA SERA PRECEDENTE AL TEST E LA MATTINA DEL TEST.**